

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Чебурашка» п.Алябьевский»

КОНСПЕКТ
тренинга на сплочение родителей
Тема: «Мы вместе»

Подготовил:
педагог-психолог Баранова А.С.

сентябрь, 2021 г

Цель: создание условий для сплочения группы и построения эффективного командного взаимодействия

Задачи

- формирование благоприятного психологического климата внутри коллектива;
- раскрепощение родителей, установление контактов между ними;
- развитие умения работать в команде;
- развитие средств эффективного вербального и невербального взаимодействия;

Уважаемые родители, здравствуйте! Сегодня наша встреча пройдет немного в необычной обстановке. Такая веселая и познавательная встреча состоится сегодня. Послушайте, пожалуйста, о чем будет сегодняшнее собрание.

Сплочение – это возможность для команды стать единым целым для достижений конкретных целей и задач. У Вас есть общие цели – воспитать умных, ответственных, добрых детей! И для того, чтобы более эффективно добиваться этих целей, все Вы нуждаетесь в поддержке, и Вы можете ее получить именно в данной группе! А для этого нам самим, я думаю, стоит быть немного дружелюбнее, ближе друг к другу. Стараться все делать совместно и сообща».

Разминка:

Психолог: «Для повышения эмоционально-положительного фона нашей работы, а также для командного взаимодействия. Предлагаю всем взять по мячику су-джок и под музыку начнем в такт по часовой стрелке передавать соседу. Следующий раз, будем передавать топнув левой ногой, а потом меняем сторону».

Упражнение «НИКОГДА»

Члены группы открывают ладони и по очереди говорят: «Я никогда не...(делал чего-либо)». Тот, кто делал предложенное действие – загибает палец. Игра хорошо помогает при знакомстве.

Упражнение «Нить»

Психолог: «Сейчас у нас с вами клубок ниток пойдет по кругу, необходимо намотать на палец нитку и продолжить фразу: «Я готова и буду» и так по кругу.

В наших руках находится нить и мы сами с вами озвучили нашу с вами готовность участия в жизни группы.

Упражнение «ФИГУРЫ»

Цель: Эта игра на сплочение команды.

Размер группы: 6-8 человек.

Время: 7-10 минут

Ресурсы: Нить

Инструкция: Для выполнения этого упражнения нужно, чтобы команда встала в круг. Игрокам необходимо взять в руки веревку и встать так, чтобы образовался правильный круг.

Затем ведущий называет разные фигуры: квадрат, треугольник, прямоугольник, трапеция и т.д. Игроки, не отпуская веревку, должны образовать эту фигуру. Разговаривать нельзя!

Упражнение «Мои пожелания»

Психолог: «У нас в руках нить сейчас нам надо ее свернуть в клубок, при этом высказать свои пожелания на предстоящие годы совместной работы с воспитателями и родителями, чтобы у нас все завязалось в один общий клубок».

Рефлексия:

Сегодня было достаточно много упражнений, были ли они полезны для вас, группы?

Готовы ли вы выполнять сказанное вами?

Принять пожелания других членов группы?

Спасибо всем большое за активное участие в мероприятии!