

**Семья** — естественная среда обитания ребенка. Именно здесь закладываются предпосылки развития физически и духовно здорового человека. К тому же семья для ребенка — это и своего рода убежище, обеспечивающее его выживание.



«Детство - важнейший период человеческой жизни, не подготовка к будущей жизни, а самая настоящая, яркая, самобытная, неповторимая жизнь, и от того, как прошло детство, кто вёл ребёнка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира - от этого в решающей степени зависит каким человеком станет сегодняшний малыш».

В.А. Сухомлинский

## Заповеди для ответственных родителей

1. Будьте для своего ребенка не только родителем, но и другом.
2. Лучшее нравоучение - ваше поведение.
3. Не упрекайте.
4. Не допускайте, чтобы ребенку было скучно с вами.
5. Ругайте за поступок, а хвалите всегда личность.
6. Не шантажируйте ребенка своей любовью.
7. Не манипулируйте ребенком, а то он научится манипулировать вами.
8. Учитесь правильно выражать свои эмоции.
9. Не торопитесь наказывать своих детей.
10. Будьте способны понять, принять, почувствовать, оказать поддержку.

Воспитание ребенка – настоящее искусство, не только наука. Следуйте этим советам и своей родительской интуиции, и вы обязательно этим искусством овладеете.

Муниципальное автономное дошкольное учреждение «Детский сад «Чебурашка»

## Памятка для родителей

### «Ответственное родительство»



Подготовил: педагог-психолог  
Баранова А.С.

с.п. Алябьевский, 2020 г.

## **Ответственное родительство.**

### **Кто они ответственные родители?**

Термин стал очень популярным, если не сказать модным. Ответственный родитель был готов к появлению в семье ребенка, он старается со всей серьезностью подходить к воспитанию и уважает в своем ребенке личность. И одно из самых главных: как и любая другая любовь, настоящая родительская любовь не требует и не ждет взамен актов благодарности.

И вместе с тем, ребенок, воспитываемый с ответственностью, вряд ли вырастет неблагодарным. Дети ответственных родителей вырастают уверенными в себе, гармонично развивающимися полноценными членами общества, легко налаживают контакт с другими детьми и умеют полагаться на себя и многое делать без контроля и помощи родителей.

Наиболее пагубным для развития ребенка является чувство вины – его-то и бывает меньше всего в ответственном родительстве. Ребенок,

не чувствуя себя постоянно повинным в плохом настроении мамы или неудачах на работе папы, свободен от страхов и комплексов, которые будут мешать ему во взрослой жизни.

Также для таких детей характерна настойчивость, умение признаться в незнании чего-либо – родители, относящиеся к ребенку как к личности, и сами не боятся выказать свое несовершенство. Наоборот, так дети видят все разнообразие людей, и это развивает в них терпимость.

### **Как прийти к ответственному родительству.**

1. Общайтесь со своим ребенком как можно больше. Даже когда он рассказывает вам какую-то абсолютно пустяковую мелочь – поверьте, если рассказывает, значит, для него это далеко не мелочь.

2. Будьте последовательны и предсказуемы. Неожиданные смены расписания и разные схемы поведения в одной и той же ситуации ставят ребенка в тупик. А режим и установленный порядок, напротив,

придают уверенности и ощущения безопасности в окружающем мире.

3. Проявляйте свою любовь. Это даже важнее, чем правила. Когда ребенок знает, что его любят таким, какой он есть, и в случае побед, и в случае неудач, он спокоен и эмоционально уравновешен.

4. Проявляйте гибкость. Родители часто хотят уступить ребенку в его просьбе, которая разнится с установленными порядками и правилами, однако боятся это делать из страха, что он перестанет их слушаться.

5. Отдыхайте. Не забывайте о себе. Отдохнувшие родители в хорошем настроении всегда дадут своему чаду гораздо больше, чем уставшие и раздраженные.

6. Учитесь на своих ошибках. Если вы где-то совершили родительскую оплошность, слишком резко обошлись с ребенком и теперь испытываете чувство глубокой вины, не стоит думать, что вы - плохие родители. Всегда представится шанс исправиться.