

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Чебурашка» п. Алябьевский»

КОНСПЕКТ
Мастер-класса для родителей
Тема: «Веселая кинезиология – путь к здоровью»

Подготовил:
педагог-психолог Баранова А.С.
инструктор по ФК Мудрая Н.Я.

март, 2023 г.

Мастер – класс с детьми и родителями
«Веселая кинезиология – путь к здоровью».

Цель: повышение психолого-педагогической компетентности родителей в применении кинезиологических игр и упражнений, их значимости в развитии детей. Вовлечь в процесс взаимодействия по проекту.

Задачи:

1. Познакомить родителей (законных представителей) с современными кинезиологическими играми и упражнениями.
2. Отработать на практике основные игры и упражнения совместно с детьми.
3. Создать позитивный настрой на предстоящую совместную деятельность, сплотить родительский коллектив.

Вступительная часть.

Добрый вечер, уважаемые родители. Мы приветствуем вас на нашем мастер-классе «Веселая кинезиология – путь к здоровью». Сегодня мы хотим вам рассказать о современном методе развития детей средствами кинезиологических игр и упражнений.

Предлагаем начать с веселой «Эмоджи гимнастики», встаньте парами (с детьми). Смотрим на экран и повторяем движения.

Кинезиология — наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определённые двигательные упражнения.

Кинезиологические упражнения – это комплекс движений, позволяющий активизировать межполушарное взаимодействие и повышающий компенсаторные возможности мозга.

Практическая значимость кинезиологической гимнастики состоит в том, что система оригинальных упражнений и игр, помогает целостно развивать психофизическое здоровье детей дошкольного возраста.

Кинезиологические методы влияют не только на развитие умственных способностей и физического здоровья, они позволяют активизировать различные отделы коры больших полушарий, что способствует развитию способностей человека и коррекции проблем в различных областях психики. В частности, применение данного метода позволяет улучшить у ребёнка память, внимание, речь, пространственные представления, мелкую и крупную моторику, снижает утомляемость, повышает способность к произвольному контролю.

Упражнения кинезиологической гимнастики, адаптированные для дошкольников, помогут предупредить возникновение простудных заболеваний, повысить общий жизненный тонус, укрепить психофизиологическое здоровье детей. К каждому упражнению написаны небольшие стихи, что вызывает дополнительный интерес к нему.

Основная часть.

Сегодня мы вам предлагаем выполнить кинезиологические игры и упражнения совместно с детьми.

Психолог:

- Игра «Зеркало».

Инструкция: «Уважаемые родители и дети, встаньте напротив друг, представьте, что один из вас «Зеркало». Выберите, кто начнет позировать перед зеркалом, а участник напротив будет отражать действия в зеркальном отражении. Постарайтесь делать необычные движения. По сигналу меняемся ролями».

- Вместе двигаться по схеме

Инструкция: «На экране представлена схема расположения геометрических фигур, каждая фигуре придумаем действия, потом совместно будем выполнять. К примеру круг – хлопок, квадрат – топаем, а треугольник – языком цок – цок.»

Также можно работать и с нейрокартами и схемами.

- С прыгунами (пальчиковые). Для пальчиковых гимнастик можно использовать мячики-прыгунчики. Сначала необходимо дать и попробовать их ударить и поймать, последовательно каждой рукой. После можно приступить к игре. Начинать с простых, дальше необходимо идти с усложнением.

1. Попеременно прячем мячики в руках. Дальше переворачиваем в одной руке внутрь, пальцы смотрят вниз, другая ладонь открыта вверх в ней мячик.

2. Держим мячики большим и указательным пальцем, играем с мячиком, переставляя последовательно пальцы: средний, безымянный, мизинец и обратно. Сначала выполняем одной рукой, потом другой, а потом двумя вместе.

Инструктор по ФК.

Детям недостаточно занятий в ДОУ для развития ориентировки в пространстве, развития памяти, внимания, мелкой моторики, быстроты реакции, которая требуется в школьном обучении, поэтому хочется, чтоб мы с вами были и работали во взаимодействии в данном направлении.

- Игра «Себе другу»,
- «Другу себе» с суджок-мячами,
- прыжки на координационной лестнице.

Координационная лестница - отличный тренажер, благодаря которому ребенок может развить ловкость, силу, способность сохранять равновесие и крупную моторику.

Упражнения на лестнице заставляют нервную систему ребенка посылать дополнительную информацию в его мышцы с огромной скоростью, включая в работу все больше и больше мышечных клеток. Это помогает детям быть быстрее, ловчее, и подвижнее.

- Итоговая комбинированная эстафета: передвигаются по ножкам и ладошкам, подбегают к ватману (разделен на 2 части) и рисуют двумя руками одновременно часть от общего рисунка (пример домик), 1 - нарисовать большой квадрат, следующий участник окно и т.д.

Заключительная часть.

Ответьте, пожалуйста на несколько вопросов:

- Узнали ли вы сегодня что-то новое для себя?
- Какие чувства вы испытывали в ходе встречи?
- С чем уходите с нашего собрания?

Предлагаем Вам к просмотру видеоролик использования кинезиологических методов совместно с вашими детьми.

Хотим вручить памятки с играми, а также схемы и нейрокарты для занятий в домашних условиях.