

Почему важна беседа педагога-психолога с родителями?

Найти детского психолога в наше время относительно легко. Он есть в большинстве детских садов и школ. Но практически каждый специалист приглашает на прием не только ребенка, но и обоих родителей, что для некоторых оказывается неожиданностью. Некоторые психологи беседуют отдельно с мамой и папой до или после разговора с ребенком, а некоторые и вовсе назначают отдельный сеанс.

Причина проста: на характер и поведение малыша родители оказывают значительное влияние, и без диалога с ними картина будет неполной. Кроме того, не стоит думать, будто психолог указывает на «ошибки» ребенка. На самом деле, специалист анализирует ситуацию и дает советы по ее улучшению всем членам семьи.

К детскому психологу нужно идти тогда, когда вы видите, что сами не в состоянии помочь вашему ребёнку справиться с теми проблемами, которые у него появились. Лучше всего не ждать, когда «само пройдет», а обратиться к специалисту как можно скорее, чтобы состояние ребёнка не усугублялось и его проблемы не становились хроническими.



Задержка развития, возрастные кризисы, сложности в общении и учебе — все эти проблемы поможет решить детский педагог-психолог в процессе работы с ребенком и его семьей.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад Чебурашка» п. Алябьевский»

Памятка для родителей «Когда идти к детскому психологу»



Подготовил:
педагог-психолог
Баранова А.С.

Апрель, 2021 г.

Формирование личности ребенка — сложный процесс, который часто требует помощи не только родителей, но и специалиста.

Когда нужна помощь педагога-психолога

В зависимости от возраста детей, настороженность родителей вызывают различные проблемы. Поводом для обращения к специалисту могут стать следующие трудности у ребенка до 6 лет:

1. гиперактивность, невнимательность;
2. нарушение сна, ночные кошмары;
3. тревожность и страхи;
4. частые истерики;
5. агрессия по отношению к родителям и ровесникам;
6. сложности в адаптации в коллективе;
7. неадекватные реакции в повседневных ситуациях;
8. заикание и другие проблемы с речью;
9. психосоматические проблемы (энурез, энкопрез),
10. вредные привычки (кусание или грызение ногтей, сосание предметов, навязчивый онанизм),

11. робость и застенчивость,
12. нарушения в развитии познавательных процессов.

В возрасте 7 лет и старше детский психолог нужен при наличии таких проблем:

1. раздражительность;
2. замкнутость;
3. сложности в общении с одноклассниками;
4. проявление агрессии и непослушания;
5. частые конфликты;
6. апатия, хроническая усталость и другие проявления депрессии;
7. проблемы в обучении и нежелание учиться.

Кроме явных сложностей в поведении и развитии, советы детского психолога помогут в случае, если ребенок пережил стресс в результате травмирующих событий или изменения жизненной ситуации.

Консультация перед школой

Перед школой важно определить психологическую и интеллектуальную готовность будущего ученика к началу нового

этапа. Комплексная консультация детского психолога поможет определить:

1. уровень интеллектуального развития, речи и логического мышления;
2. уровень развития памяти;
3. способность к концентрации;
4. самостоятельность;
5. интерес к получению новых знаний.

Формы работы детского психолога.

- консультации для родителей,
- индивидуальные занятия с ребёнком (игровая и песочная терапия, арт-терапия, сказкотерапия),
- групповые развивающие занятия с детьми (детские тренинги),
- психодиагностика ребёнка,
- психодиагностика детско-родительский взаимоотношений.
- семинары и тренинги для родителей.